Министерство здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики
Министерство просвещения Приднестровской Молдавской Республики
Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования
«Бендерский медицинский колледж»

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ
ДИСЦИПЛИН ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ,

реализующие образовательную программу среднего (полного) общего образования, в рамках освоения основной профессиональной образовательной программы по специальности 3.31.02.02 Акушерское дело среднего профессионального образования

Форма обучения: очная
Год набора – 2022.

Министерство здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики
Министерство просвещения Приднестровской Молдавской Республики
Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования
«Бендерский медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БД.11 ОБЖ/НВП

Специальность: 3.31.02.02 Акушерское дело
Форма обучения: очная
Год набора – 2022.

Бендеры, 2022 г.

Рассмотрено на заседании
цикловой методической комиссии
общеобразовательных и естественно-
математических дисциплин
Протокол № 9
от «12» 05 2022 г.
Председатель ЦМК
_____ Желяпова С.В.

Рабочая программа учебной дисциплины БД.11 ОБЖ/НВП составлена в соответствии с примерной программой учебной дисциплины НВП для организаций начального и среднего профессионального образования, разработанной ГОУ «Институт развития образования и повышения квалификации» введенной в действие Приказом Министерства просвещения ПМР от 14.06.2017г. №735 «Об утверждении решений совета по образованию Министерства просвещения ПМР от 2 мая 2017 года»; с Приказом Министерства просвещения ПМР от 10.02. 2021 года №73 «Об утверждении Положения о порядке реализации среднего (полного) общего образования в организациях профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики, реализующих основные профессиональные образовательные программы начального и среднего профессионального образования.

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по учебной работе
ГОУ СПО «Бендерский медицинский колледж»
_____ Н.И. Ризуи
«22» 05 2022 г.

Разработчик:

Преподаватель НВП второй квалификационной категории ГОУ СПО «Бендерский медицинский колледж»
Терентьев В.И../_____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий НМО
_____ Чебан В.Д.
«19» 05 2022 г.

Заведующий отделением
_____ Лоза А.Н.
«19» 05 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины БД.11 ОБЖ/НВП предназначена для изучения курса ОБЖ/НВП в учреждениях среднего профессионального образования, реализующих образовательную программу среднего (полного) общего образования.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина БД.11 ОБЖ/НВП относится к общеобразовательному циклу основной профессиональной образовательной программы 3.31.02.02 Акушерское дело

1.3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Изучение начальной военной подготовки обучающимися направлено на достижение следующих целей:

— **освоение знаний** об обязанностях граждан по защите государства; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и гражданской службы;

- **о безопасном поведении** человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

— **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью;

уважения к героическому наследию Приднестровской Молдавской Республики, ее государственной символике;

патриотизма и чувства долга по защите Отечества;

— **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;

действовать в чрезвычайных ситуациях;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;

оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

— **развитие** черт и качеств личности (эмоциональной устойчивости, смелости, решительности, готовности к перегрузкам, умения действовать в условиях физического и психологического напряжения и др.), необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Приднестровской Молдавской Республики;

бдительности по предотвращению актов терроризма.

На основе главных задач обучения начальной военной подготовке раскрываются более конкретные дидактические задачи, среди которых важнейшей является формирование у обучающихся убежденности,

сознательной готовности к защите суверенитета Приднестровской Молдавской Республики, ответственного отношения к военной службе.

В результате освоения учебной дисциплины, обучающиеся должны **УМЕТЬ**:

- обращаться к старшим, действовать при получении приказа, в роли дневального и часового;
- применять способы перемещения в бою, определять расположение целей по отношению к ориентирам;
- грамотно выбирать место для ведения огня и наблюдения, метать гранату, ориентироваться на местности без карты.

В результате усвоения учебной дисциплины обучающиеся должны **ЗНАТЬ**:

- основы общевойскового боя, обязанности солдата в бою, характеристики танков и бронированных машин противника, организацию и боевые возможности мотострелкового отделения;
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, материальную часть автомата Калашникова, ручных осколочных гранат, ручного пулемета Калашникова, способы определения расстояния до цели;
- обязанности солдата перед построением и в строю;
- основные мероприятия по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- возможные чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, способы защиты от них;
- современные средства поражения;
- коллективные и индивидуальные средства защиты;
- порядок действия населения после подачи сигнала «Внимание всем!»;
- виды ран и кровотечений, правила наложений стерильных повязок.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ

Код компетенции	Содержание общих и профессиональных компетенций, соответствующих основным видам деятельности
ОК 01.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 02.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 03.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 04.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения возложенных на него профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития.
ОК 05.	Использовать информационно - коммуникационные

	технологии в профессиональной деятельности.
ОК 06.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 07.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
ОК 08.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации.
ОК 09.	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
ОК 11.	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.
ОК 12.	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
ОК 13.	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	70
В том числе:	
практические занятия	48
теоретические занятия	22
лабораторные работы	*Не предусмотрено*
курсовая работа	*Не предусмотрено*
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет*

* Дифференцированный зачет проводится за счет времени, отведенного на последнее практическое занятие

2.2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО РАЗДЕЛАМ И ТЕМАМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование разделов, тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах
1	2	3
Вводная тема		**2**
Тема 1. Цели, задачи и содержание начальной военной подготовки	**Теоретическое занятие №1 Сущность и цели НВП**	**2**
	Содержание учебного материала	
	Сущность и цели начальной военной подготовки. Порядок действий обучающихся на занятиях по начальной военной подготовке. Обязанности обучаемых и правила поведения на занятиях по начальной военной подготовке. Объявление приказа о начале учебного года по НВП. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Разойдись». Ответ на приветствие в строю на месте. Выполнение обучающимися действий во время занятий, при обращении к ним.	
Раздел 1 Основы военной службы		**12**
Тема №1.1- ***Вооруженные Силы ПМР – защитники нашего Отечества***	**Теоретическое занятие №2 История создания ВС России.**	**2**
	Содержание учебного материала	
	История создания Вооруженных Сил России. Предназначение и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	
	Теоретическое занятие №3. История создания ВС ПМР. Боевое знамя воинской части.	**2**
	Содержание учебного материала	
	История создания Вооруженных сил Приднестровской Молдавской Республики, их назначение, организация и структура, функции и основные задачи, роль и место в системе национальной безопасности республики. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	
	Теоретическое занятие №4 Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Патриотизм и верность военному долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	
	Теоретическое занятие №5 Правовые основы военной службы.	**2**
	Содержание учебного материала	

Тема №1.2 - *Особенности военной службы*	Правовые основы военной службы, Конституция ПМР. Законы «О всеобщей воинской обязанности и военной службе», «О выполнении воинского долга». Военная служба - особый вид государственной службы. Конституция ПМР и вопросы военной службы. Законы ПМР, определяющие правовую основу военной службы. Статус, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.	
	Теоретическое занятие №6. Военнослужащий– защитник Отечества. Военная присяга.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Военнослужащий– защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС ПМР. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – ПМР.	
	Теоретическое занятие №7 Прохождение военной службы по призыву и контракту.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Прохождение военной службы по призыву и контракту. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).	
Раздел 2 Уставы Вооруженных сил		**8**
Тема 2.1 Общевоинские уставы Вооруженных сил ПМР- правовая основа повседневной деятельности военнослужащего	***Практическое занятие №1 Дисциплинарный устав В С ПМР***	**2**
	Содержание учебного материала	
	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил ПМР. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил ПМР – о сущности и значении воинской дисциплины, обязанности военнослужащего по ее соблюдению. Поощрения, применяемые к военнослужащим срочной службы Вооруженных Сил ПМР, дисциплинарные взыскания, налагаемые на них. Виды поощрений и порядок наложения взысканий.	
	Практическое занятие №2 Суточный наряд роты	**2**
	Содержание учебного материала	
	Назначение, состав и вооружение суточного наряда роты. Обязанности дневального по роте и его подчиненность. Оборудование места для несения службы дневальным.	
	Практическое занятие №3 Устав гарнизонной и караульной службы В С ПМР	**2**
	Содержание учебного материала	
	Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил ПМР. Организация и задачи караульной службы. Назначение и задачи караульной службы. Определение караула, часового. Пост и его оборудование.	
	Практическое занятие №4 Обязанности часового. Действия часового.	**2**
	Содержание учебного материала	

	Обязанности часового при приеме и сдаче поста, при возникновении пожара на посту и вблизи него. Порядок применения оружия часовым. Действия часового при нападении на него или охраняемый им объект.	
Раздел 3 Тактическая подготовка		**10**
Тема № 3.1. - ***Основы общевойскового боя***	**Теоретическое занятие № 8 Понятие о бое.**	**2**
	Содержание учебного материала	
	Понятие о бое. Характеристика современного общевойскового боя, требования к воинам в бою. Средства поражения противника, их условные обозначения. Огонь и его значение в бою. Виды боя. Важнейшие условия для достижения успеха в бою: постоянная боевая готовность; своевременное обнаружение противника и уничтожение его огнем; решительность, активность, непрерывность ведения боя и внезапность действий; умелое сочетание огня с движением и маневром; постоянное и четкое взаимодействие, боевое обеспечение и твердое управление подразделениями.	
	Практическое занятие №5 Экипировка солдата в бою.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Экипировка солдата в бою. Тренировка в экипировке солдата.Обязанности сержанта и солдата в бою.	
Тема № 3.2 - ***Действия солдата в бою.***	***Практическое занятие №6 Способы и приемы передвижения солдата в бою. Понятие об ориентирах***	**2**
	Содержание учебного материала	
	Способы и приемы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке. Передвижение на поле боя ускоренным шагом или бегом. Передвижение на поле боя перебежками и переползанием: по-пластунски, на получетвереньках и на боку. Понятие об ориентирах и порядок их назначения. Определение расположения целей по отношению к ориентирам и местным предметам. Правила и порядок доклада о результатах наблюдения**.**	
	Практическое занятие №7 Место для ведения огня и наблюдения. Действия солдата при подготовке к атаке.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Требования к выбору места для ведения огня и наблюдения. Приемы и правила оборудования и маскировки окопа для стрельбы и наблюдения лежа. Действия солдата при подготовке к атаке и в ходе ее. Действия солдата по команде «Отделение, приготовиться к атаке». Порядок движения в атаку в сочетании с ведением огня на ходу. Способы уничтожения противника в ходе атаки.	
Тема № 3.3 - **Борьба с танками,**	***Практическое занятие №8 Боевая характеристика танков, бронированных машин***	**2**
	Содержание учебного материала	

бронированными машинами иностранных армий.	Боевая характеристика танков, бронированных машин основных стран мира, уязвимые места техники. Средства уничтожения танков противника, состоящие на вооружении мотострелкового отделения. Обучение приемам и правилам метания ручной противотанковой гранаты. Выполнение упражнения по метанию ручной противотанковой гранаты.	
Раздел 4 Огневая подготовка		**26**
Тема № 4.1 - ***Материальная часть автомата Калашникова (АК-74) и ручных гранат***	***Практическое занятие №9 Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата Калашникова.***	**2**
	Содержание учебного материала	
	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия автомата Калашникова.	
	Практическое занятие №10 Неполная разборка и сборка автомата.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Неполная разборка и сборка автомата. Привитие обучаемым навыков выполнения действий. Назначение и устройство основных частей и механизмов автомата.	
	Практическое занятие №11 Устройство ручного пулемета Калашникова. Принадлежность к автомату	**2**
	Содержание учебного материала	
	Особенности устройства ручного пулемета Калашникова (РПК 74). Углубление знаний по устройству частей и механизмов автомата. Принадлежность к автомату. Чистка и смазка автомата. Его хранение. 5,45-мм патроны. Устройство малокалиберной и пневматической винтовок.	
	Практическое занятие №12 Ручные гранаты	**2**
	Содержание учебного материала	
	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовка гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	
	Практическое занятие №13. Подготовка автомата и патронов к стрельбе.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Подготовка автомата и патронов к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата.	
Тема № 4.2 - ***Ручной противотанковый гранатомет***	***Практическое занятие №14 Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия гранатомета.***	**2**
	Содержание учебного материала	
	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия гранатомета. Меры безопасности при обращении с ним.	

Тема № 4.3 – ***Малокалиберная и пневматическая винтовки.***	***Практическое занятие №15 Устройство малокалиберной и пневматической винтовок.***	**2**
	Содержание учебного материала	
	Устройство малокалиберной и пневматической винтовок. Порядок их заряжания. Особенности изготовки, производство стрельбы.	
Тема № 4.4 - ***Основы и правила стрельбы***	**Теоретическое занятие №9 Явление выстрела.**	**2**
	Содержание учебного материала	
	Явление выстрела. Начальная скорость пули и ее влияние на стрельбу. Отдача оружия и угол вылета. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел и его практическое значение. Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство.	
	Теоретическое занятие №10 Меткость стрельбы.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Меткость стрельбы. Выбор цели. Выбор прицела и точки прицеливания. Корректирование стрельбы. Способы определения расстояний до целей. Определение расстояний с помощью угловых величин	
Тема № 4.5 - ***Ведение огня с места по неподвижным и появляющимся целям***	***Практическое занятие №16 Изучение условий выполнения упражнений из пневматической винтовки***	**2**
	Содержание учебного материала	
	Меры безопасности при стрельбе. Изготовка к стрельбе лежа с упора. Производство и прекращение стрельбы. Изучение условий выполнения упражнений из пневматической винтовки и автомата.	
	Практическое занятие №17 Выполнение 1-го упражнения стрельб из пневматической винтовки	**2**
	Содержание учебного материала	
	Выполнение 1-го упражнения стрельб из пневматической (малокалиберной) винтовки.	
	Практическое занятие №18 Выполнение 2-го упражнения стрельб из пневматической винтовки	**2**
	Содержание учебного материала	
	Выполнение 2-го упражнения стрельб из пневматической (малокалиберной) винтовки.	
	Практическое занятие №19 Выполнение упражнения контрольных стрельб из пневматической винтовки	**2**
	Содержание учебного материала	
	Выполнение упражнения контрольных стрельб из пневматической (малокалиберной) винтовки.	
Раздел 2 Уставы Вооруженных сил		**2**
Тема №2.1 - ***Общевоинские уставы Вооруженных сил ПМР - правовая основа***	**Теоретическое занятие №11 Понятие о воинских уставах В С ПМР. Устав внутренней службы ВС ПМР**	**2**
	Содержание учебного материала	
	Понятие о воинских уставах Вооруженных Сил ПМР. Знание уставов в жизни и деятельности воинского коллектива. Устав внутренней службы Вооруженных Сил ПМР.	

повседневной деятельности военнослужащего	Общие обязанностях военнослужащих. Начальники и подчиненные, старшие и младшие	
Раздел 6 Строевая подготовка		**8**
Тема № 5.1 – ***Строевые приемы и движения без оружия***	***Практическое занятие №20 Строй и его элементы. Обязанности солдата перед построением и в строю***	**2**
	Содержание учебного материала	
	Строй и его элементы. Предварительная и исполнительная команды. Обязанности солдата перед построением и в строю. Ответ на приветствие на месте. Строевая стойка и выполнение команд.	
	Практическое занятие №21 Повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом	**2**
	Содержание учебного материала	
	Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым и походным шагом. Бегом. На месте. Повороты в движении.	
	Практическое занятие №22 Выполнение воинского приветствия без оружия. Выход из строя.	**2**
	Содержание учебного материала	
	Выполнение воинского приветствия без оружия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	
Тема № 5.2 - ***Строи отделения.***	***Практическое занятие №23 Действия отделения в строю***	**2**
	Содержание учебного материала	
	Построение отделения в развернутый и походный строй Действия отделения в строю. Движение отделения. Выполнение воинского приветствия.	
Практическое занятие №24 **Диффиренцированный зачет**		**2**
Итого:		**70**

3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1.требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета начальной военной подготовки.

Оборудование учебного кабинета:

1) рабочее место преподавателя;

2) рабочие места по числу обучающихся;

3) учебно-практическое оборудование: учебный автомат АК-74, пневматические винтовки;

4) учебные мины и гранаты;

5) индивидуальные средства защиты, средства пожаротушения;

6) наглядные пособия: организационная структура Вооруженных сил ПМР, текст Военной присяги, ордена Приднестровской Молдавской Республики, стенды АК-74, ручной пулемет Калашникова (РПК-74), 9 мм пистолет Макарова, 7,62 мм винтовка Драгунова, ручной противотанковый гранатомет РПГ-7, уголок Гражданской обороны;

7) программное обеспечение: учебные фильмы, интернет;

8) учебно-методическое обеспечение: учебное пособие, классный журнал, методическое указание для обучающихся, раздаточные материалы;

9) классная доска.

Технические средства обучения:

1) компьютер;

2) проектор, экран.

3.2 информационное обеспечениеобучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. **Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В.** Безопасность жизнедеятельности. – М.: ОИЦ «Академия»,2019.
2. **Смирнов А.Т., Васнев В.А.** Основы военной службы. Учебник. – М.: ООО «Дрофа»,2020.
3. **Смирнов А.Т., Шахраманьян М.А.** и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: ООО «Дрофа»,2020.
4. **Кантемиров Н.П.** Начальная военная подготовка. Учебник для учащихся 10 и 11 классов. – Тирасполь, 2019 – 256 с.
5. **Быков П.И.** Начальная военная подготовка. Учебник для учащихся средних школ и профессионально-технических училищ. – М.: Воениздат, 2020. – 302 с.
6. **Кантемиров Н.П.** Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие. –Тирасполь. ПГИРО. 2017. 160 с.
7. **Слюньков В.Я.** Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для 10 и 11 классов. – М.: Школьная книга. 2021. – 218 с.

Дополнительные источники:

1. **Апакидзе В.В.** Методика строевой подготовки. М.: Военное издательство. 2020. – 110 с.
2. **Брысин П.М.** Учебно-материальная база НВП: Учебное пособие. – М.: Просвещение. 2018 – 80 с.
3. **Иванов Г.Я.** Учебник сержанта–разведчика. – М.: Воениздат. 2020 – 320 с.
4. **Чайка В.М.** наставление по стрелковому делу. – М.: Воениздат. 2017 – 460 с.

Интернет-ресурсы:

http://www.spas01.ru/problem/recommendations/# – национальный центр массового обучения навыкам первой помощи. Школа В.Г. Бубнова.

http://window.edu.ru/ – единое окно доступа к образовательным ресурсам (информация о подготовке к урокам, стандарты образования, информация о новых учебниках и учебных пособиях).

http://www.obzh.info – информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

http://www.1september.ru – веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в свободном доступе, имеется также архив статей).

http://www.school-obz.org/ – информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности.
http://teachpro.ru/Course/OBJSupplies5 – Обучение через Интернет.
http://www.novgorod.fio.ru/projects/Project1583/index.htm – Первые шаги граждан в чрезвычайных ситуациях (памятка о правилах поведения граждан в чрезвычайных ситуациях).
http://kombat.com.ua/stat.html – Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях.
http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod_mat_for_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie_1.html – Электронный учебник по безопасности жизнедеятельности (можно использовать при изучении отдельных тем в старших классах).
http://kombat.com.ua/stat.html – Статьи по выживанию в различных экстремальных условиях.
http://www.bez.econavt.ru – Учебные пособия по ОБЖ для общеобразовательных школ.
http://www.school-obz.org/ – Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности».
http://0bj.ru/ – Основы безопасности жизнедеятельности.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля, оценка результатов обучения**
Уметь: - обращаться к старшим, действовать при получении приказа, в роли дневального и часового; - применять способы перемещения в бою, определять расположение целей по отношению к ориентирам; - грамотно выбирать место для ведения огня и наблюдения, метать гранату, ориентироваться на местности без карты; - производить неполную разборку автомата, снаряжать магазин патронами; - выполнять приемы и правила стрельбы пневматической винтовки; - выполнять правильно команды в строю и в одиночном порядке; - пользоваться индивидуальными средствами защиты, правильно действовать по сигналу «Внимание всем!» и речевой информации; - оказывать первую медицинскую помощь при ранениях, травмах, переломах, ожогах, обморожениях, способы определения остановки сердца и прекращения дыхания.	Оценка результата выполнения практических заданий
Знать: - основы общевойскового боя, обязанности солдата в бою, характеристики танков и бронированных машин противника, способы и средства с бронированной техникой, организацию и боевые возможности мотострелкового отделения;	Устный опрос Тестирование Решение ситуационных задач

- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, материальную часть автомата Калашникова, ручных осколочных гранат, ручного пулемета Калашникова, способы определения расстояния до цели; - обязанности солдата перед построением и в строю; - основные мероприятия по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; - возможные чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, способы защиты от них; - современные средства поражения; - коллективные и индивидуальные средства защиты; - порядок действия населения после подачи сигнала «Внимание всем!»; - виды ран и кровотечений, правила наложений стерильных повязок.	